

«AUTHENTISCH AUFTRETEN UND INTERAKTIONEN GESTALTEN»

Wann

Sa, 10. Juni 2023
09:00 - 17:00 Uhr

Wo

Feldhof 4, 5636
Benzenschwil

Kosten

CHF 270.-
inkl. Kursbestätigung
(EMR-konform)
6-10 Personen

Mit wem

Ragna Engeli
www.soma-hestar.ch

Selina Naeff
www.neurohealth-balance.ch

JETZT ANMELDEN

<https://neurohealth-balance.ch/workshops>

Selina Naeff kontaktieren für
mehr Informationen:

+41 79 213 35 57

Workshop

In Interaktion mit den pferdischen Co-Trainer*innen bearbeiten wir folgende Themen:

- Ich weiss, wer ich bin und was ich möchte
- authentisches Auftreten
- achtsames Wahrnehmen von anderen und sich selbst
- klare Kommunikation und Interaktionsgestaltung

Pferde sind sehr authentisch im Hier und Jetzt, daher reagieren sie unmittelbar und ehrlich auf unser Auftreten, unsere Absichten sowie unsere nonverbale Kommunikation und sind somit tolle Lehrmeister für die Interaktionsgestaltung.

Bist du bereit für diese einmalige Erfahrung?

